

溪流の風

第225号 令和6年1月1日発行

一関市巖美市民センター
一関市巖美町沖野々116-6
電話 29-2205 FAX29-2251

Email genbicc@gmail.com



新年 おめでとうございます

旧年中の温かいご支援、ご協力に深く感謝申し上げます。
本年も地域に密着した愛される市民センターを目指し、職員一同心がけて参ります。

新しい年が皆様にとって素晴らしい年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

令和6年 元旦

巖美市民センター 所長 小松原 文也
以下 職員一同

2024



青少年事業

「SDGs なピザをつくろう」

開催しました。



12月2日(土)、講師に山田和代先生を迎えて開催した講座には、7名の参加がありました。

最初に小麦粉等の材料をまぜて休ませたあと、薄くのばしてフライパンで焼き、生地の完成。

トッピングは一関の特産品の曲がりネギを使用し、しめじとベーコンをあわせた食事系と、りんごやキウイ、クリームチーズをのせたデザート系の2種類をつくり、完成したものをみんなで食べました。

最後に「SDGs クイズ」を行い、地域の食材をつかうなど、身近なことでSDGsになることもちょっとだけ学びました。



生地は小麦粉を計るところから



りんごは皮ごと使って



家でも作ってみてね



フライパンで簡単にできました

「^{ほうき}卓上箒」づくり講習会 参加者募集



ほうきモロコシを使った、「卓上箒」づくりを開催します。

巖美地域でも農作業のない冬季間に作られていた座敷箒ですが、現在では作られることもなく、技術の伝承が途切れつつあることを危惧し、講習会を開催することにしました。座敷箒は技術を要するので、まずは練習を兼ねて卓上箒をつくります。

今回の講習会に向けて地域の方が栽培したほうきモロコシを使用して作ります。

当初は人生大学「文化伝承教室」の受講生対象の事業でしたが、世代間交流も兼ねて地域の皆さんと体験していただくことになりましたので、ご興味のある方は是非、ご参加ください。

日時：令和6年1月20日(土) 午前9時～12時
場所：巖美市民センター

持ち物：補修用針(100均で購入可)、ハサミ、
ウエットティッシュ、木工用ボンド、

参加費：500円

定員：5組

※小学生は保護者同伴
でご参加ください。



ほうきモロコシの「卓上箒」

「厳美人生大学 文化講演会」開催のご案内

今年度の厳美人生大学文化講演会として、一関市健康づくり課の畠山陽介氏による講演会「健康づくりから始まるアクティブシニアライフ」を開催いたしますので、是非、ご来場ください。送迎バスも手配いたしましたのでご利用願います。

- ★日 時 令和6年1月26日(金)10:00～11:40
- ★場 所 厳美市民センター ホール
- ★講 師 一関市健康づくり課 保健師 畠山 陽介 氏
- ★内 容
 - ・10時00分～ 開会行事
 - ・10時05分～ 講演
 - アクティブ(活動的)シニアになるためにー
 - ☆健康づくりのスタートは、つながり作りから
 - ・11時40分 閉会



※ 厳美人生大学の事業ですが、どなたでも参加できます。(入場無料)

送迎バス経路(帰路は12時頃出発 逆回りコース)

- ① 8:30 夏梨 ②8:50 小猪岡ミーティングハウス ③8:52 本寺橋 ④8:55 古曲田家
- ⑤9:00 上菅生沢西 ⑥9:05 真打堰土地改良区 ⑦9:10 山谷バス停
- ⑧9:12 深立目公民館 ⑨9:14 山谷屯所 ⑩9:16 入道坂の上 ⑪9:20 駒形根神社
- ⑫9:25 広面 ⑬9:40 厳美市民センター着

厳美人生大学「郷土史」移動研修

11月30日(木)、郷土史講座としては初となる移動研修を開催しました。当日は14名が参加し、宮城県多賀城市にある東北歴史博物館へ訪れました。総合展示室の他、テーマ展示室や映像展示室も一般公開されており、参加者は学芸員さんの説明を受けながら、熱心に見学していました。



1月の市民センター行事

1日(日)～3日(火) 年始休館

- 13日(土) 小正月行事 10:00
- 19日(金) 成人事業「クラフトバンドのバッグづくり」② 13:30
- 20日(土) 厳美人生大学「文化伝承」 9:00
- 25日(木) 厳美人生大学「郷土史」 10:00
- 26日(金) 厳美人生大学 文化講演会 10:00
- 26日(金) 成人事業「クラフトバンドのバッグづくり」③ 13:30

1月の地域行事とサークル活動(12月22日時点)
下記の予定は変更になる場合があります。

6日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
10日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
15日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
16日(火)	フォルテ	16:00
16日(火)	さくら♡さくら	17:00
17日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
19日(金)	セレナーデ	9:30
20日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
22日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
23日(火)	さくら♡さくら	17:00
24日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
27日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
29日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
30日(火)	フォルテ	16:00
30日(火)	さくら♡さくら	17:00

◆あとかき◆今年は暖冬らしいのですが、寒いものは寒いですね。気温がそれほど低くなくても、湿度や風速、寒暖差などによって体感温度は変わってくるようです。皆さんも暖かくして、体調を崩さないようにしてくださいね!(大地山)